

本当の治療って何だ。

トレーナーカンパニー R-body project はあえて問いかけます。

「治療の前に、適切な評価がなされているでしょうか」

そのアプローチは、痛みを根本から
解決できるものですか？

物療法機器メーカー 酒井医療はあえて問いかけます。

「痛みを取る、可動域を変えるだけが治療でしょうか」

評価・運動って関係無いと
思っていませんか？

R-body project × SAKAImed
新プロジェクト始動。

2018.3.4 [SUN]

12:00 - 16:00 (受付:11:30-)

会場 R-body Institute

東京都千代田区大手町 1-1-2 大手門タワー・JXビル B1F
(大手町駅 C6a 出口直結、C10 出口徒歩 1 分)

受講料 8000 円

定員 60 名

お申込 酒井医療ホームページより

酒井医療のホームページ【セミナー情報一覧】より申込
フォームにてお申込ください。お電話での受付は行っており
ません。www.sakaimed.co.jp

R BODY PROJECT

「株式会社R-body project」は、2003年に設立され、現在東京都渋谷区と千代田区に2店舗のコンディショニングセンターを展開しています。開業以来、施設を利用された150名以上のトップアスリート、約5000名にも上る会員様、述べ25万回のパーソナルトレーニングセッションを通じて、そのデータと経験から導き出された「結果の出る法則」を2017年2月にオリジナルメソッドとして形にしました。2011年、教育機関と働く現場の橋渡となるべく、結果の出せる即戦力のトレーナーを養成する実践型の教育機関として開講した『R●ACADEMY』では、カラダの機能に関する原理原則を学び、「動作を見極める力」「相手に正しく伝える力」を養うカリキュラムとなっており、開講から6年間で700名以上の方に受講頂いております。上記のオリジナルメソッドを学んだ「評価に基づいて問題解決を行えるトレーニング指導者」をR-Conditioning Coachとして認定しています。



R-body Project
Facebook



R-body Institute
Facebook



R-body Institute
Instagram



大手町店 (R-body Institute) ※本セミナー会場です

R●ACADEMYに
関するお問合せ

Mail : academy@r-body.com
R-body Academy担当 : 本間 (ホンマ)



「痛み」を手技や器械でとることは大事。でも身体に機能不全があれば、また必ずどこか痛くなる。根本的な治療にはなりません。だから痛みをとるだけでなく、動作に対して正しい評価とトレーニングが必要です。R-body projectと酒井医療は、お互いの得意分野を一直線上にある、どちらが欠けてもいけないものと考えます。

セミナー内容

- ① 物理療法について (酒井医療)
温熱療法を中心とした物理療法の基礎内容
- ② ファンクショナルトレーニング理論
機能改善、機能向上を目的とした運動指導を行う上で、考慮すべき原理原則
- ③ 機能評価の理論と実践
R-bodyが実践する機能評価方法を、実技を踏まえて解説
- ④ コレクティブエクササイズ実践
機能不全を改善するための運動を実践
- ⑤ 質疑応答・施設見学
お時間に限りはありますが、セミナー終了後に施設をご見学いただけます。

お問合せ

酒井医療株式会社 : 03-5227-5771
info@sakaimed-physio.jp

治療

的確な手技・
作用機序を理解した、
物理療法の効果的な
使用方法

運動

評価に基づき、
一人ひとりに合わせた
プログラムの提供力

R-body projectでは痛みを抱えるクライアントに対して、患部への物理療法や手技による治療を行った上で、患部外への運動療法を行なっています。「コンディショニングセンターとしての『痛み』の扱い方」、また「医療機関での『再発予防・機能向上』への介入」のご参考にして頂ければと思います。

R-body project 講師

松野慶之 yoshiyuki matsuno

株式会社R-body project
アスレティックトレーナー/
コンディショニングコーチ

【経歴】

- ・日本バスケットボール協会専任スポーツパフォーマンスコーチ (2017-現)
- ・R●Academy 講師 (2014-現)
- ・シャノン化粧品チャンソンVマジック ストレングスコーチ (2012-2014)
- ・聖路加メディロークラス派遣トレーナー (2012-2016)

【資格】

- ・米国NASM (ナショナルアカデミーオブスポーツメディシン) 公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト (NASM-PES)
- ・米国NASM公認コレクティブエクササイズスペシャリスト (NASM-CES)
- ・FMS Level1,2
- ・米国Gary Institute公認Applied
- ・Functional Scienceコース修了 (CAFS)



注意事項

- ・セミナー中の撮影は禁止させていただきます。
- ・必ず動きやすい服装でご参加ください。
- ・受講料は当日の受付にてお支払いください。
- ・登録制になりますので、事前申込が無い場合は受講できません。お一人様ずつのお申込が必要です。複数名や同一メールアドレスでの申込はご遠慮ください。正常に受付られない場合があります。