

# PREXER G5

トレーニングマシン プレクサー G5



# 安心してトレーニングできる リハビリテーション用マシンを日本に。

リハビリテーション用トレーニングマシンには、さまざまな身体状況の方が、どのような状況下においても、安心してトレーニングできる安全品質が必要不可欠です。

酒井医療は、日本で介護予防としてマシントレーニングの導入が検討される以前から、その有用性に着目。当時、日本になかった安全基準を世界に求め、国際規格と医療先進国ドイツの基準・規格をクリアしたコンパストレーニングマシンを世に送り出しました。

その後も日本人の体型やトレーニング環境を踏まえて改良を続け、2024年、世界的な安全基準をクリアした第5世代モデル「プレクサーG5」に生まれ変わりました。

1999年

翌年の介護保険制度施行を見据え、ドイツよりメディカルトレーニングセラピー(MTT)の考えを取り入れコンパストレーニングマシンの輸入を開始

2004年

酒井医療が製造するコンパストレーニングマシンがドイツ以外の国の製品として初めてTÜV/ZATの認証を取得

2014年

安全性を確保し、必要機能を集約したプレクサーシリーズ発売

2003年

介護予防としてコンパストレーニングマシンを用いたパワーリハビリテーションの普及を促進  
国産コンパストレーニングマシン発売

2006年

日本の高齢者の体型を考慮して開発されたZシリーズ、コンパクトシリーズ発売

2024

PREXER G5

プレクサーG5  
発売



※タブレットは付属していません



## 国際規格の安全基準を満たし、 リハ用としての品質を保証されたマシン。

数多くのご利用者にトレーニングを提供するリハビリテーション用トレーニングマシンには、  
考える最も過酷な条件下でも、期待する効果を発揮し続けられる安全性が求められます。  
プレクサーG5は、強度や耐久性、自立安定性など、さまざまな項目で  
固定式トレーニングマシンの世界的安全基準をクリアしています。

### 「プレクサーG5が取得している世界的安全基準」

安心してマシンをご使用いただくため、国際規格に加えて、  
ドイツの第三者認証機関から認証を取得しています。

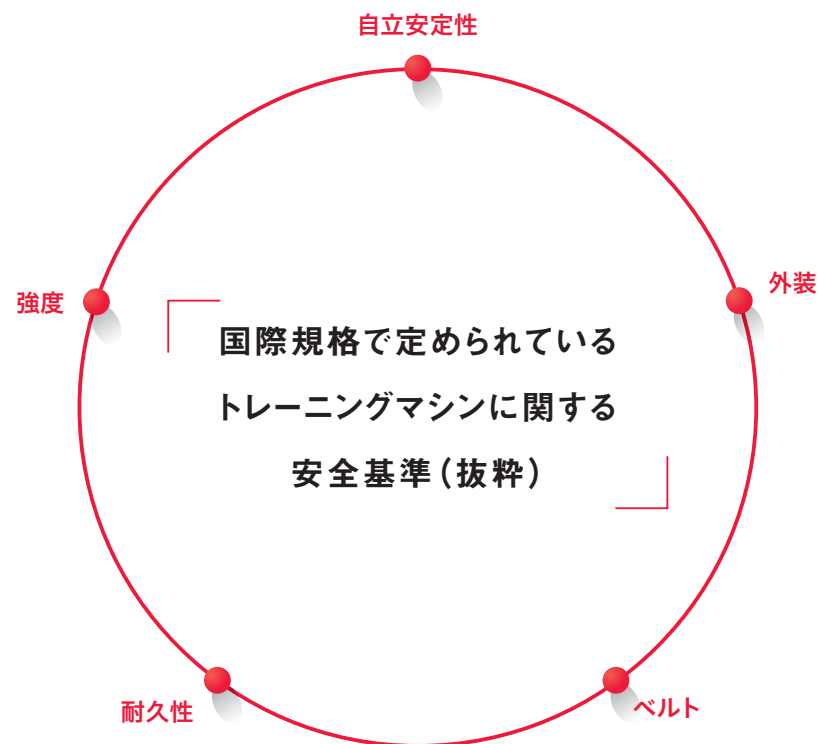
EN ISO20957-1  
EN ISO20957-2  
(Class S / Class I)

固定式トレーニングマシンの安全性に関する国際規格(EN ISO20957-1、EN ISO20957-2)では、スポーツ・教育施設での専門的なトレーニングを行う商業用マシンの規格(Class S)と、リハ施設などで、障害などによる特別な支援を必要とする方のトレーニングマシンの規格(Class I)を定めています。

TÜV認証



TÜV認証とは、固定式トレーニングマシンの安全性に関する国際規格(EN ISO20957-1及び2)の諸条件を満たし、かつドイツ認証機関TÜV SÜDによる試験・検証・監査をクリアしたものの。酒井医療は2年に1度トレーニングマシンをドイツに輸送して試験を行い、さらに国内製造所の監査を受けています。



## 国際規格で定められているトレーニングマシンに関する安全基準(抜粋)

### ① 自立安定性

#### マシンを10度傾けても倒れない

四方へそれぞれ10度マシンを傾けても、体重100kgの方が安定して運動できるかを検査。安定性が実証されたマシンをお届けしています。



### ② 外装

#### 手を傷つけるエッジや指がはさまる隙間がない

ご利用者や第三者が手を触れても傷つけることがないよう、触れる可能性がある全てのエッジには、丸める、もしくはカバー等での保護を施しています。

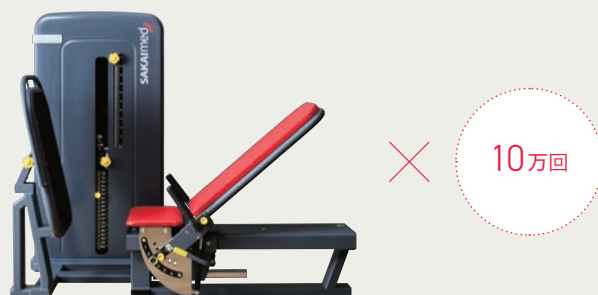
また、指を挟みこむ危険性がある箇所は、9.5mm以下、もしくは25mm以上のクリアランスを設けています。



### ③ 耐久性

#### 最大負荷で10万回の使用に耐えられる

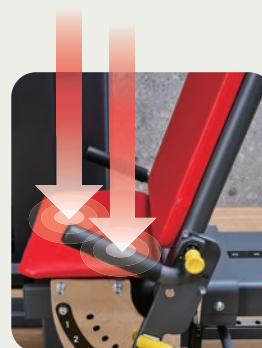
最大負荷の錘で、想定体重の方が10万回使用できるかを耐久テストし、長く使用できるマシンであることが実証されています。



### ④ 強度

#### 想定される2.5倍以上の体重負荷をかけても使用できる

ご利用者の体重がハンドルや座面など特定のパーツにかかっても壊れないよう、想定される荷重の2.5倍以上の負荷に耐えられる強度にしています。



### ⑤ ベルト

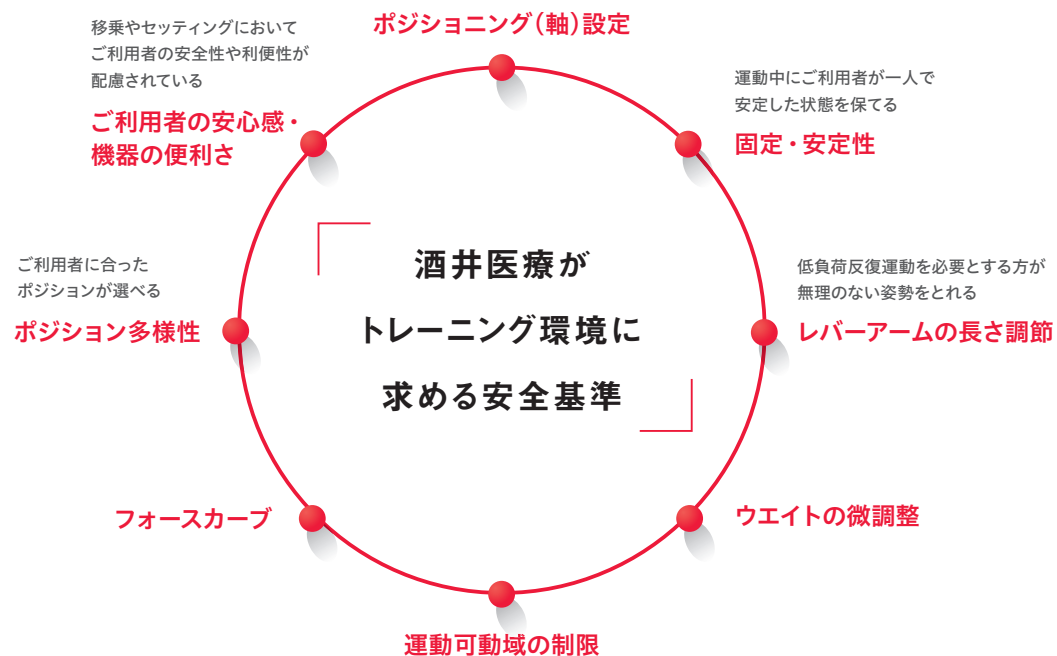
#### 重錘最大負荷の6倍の引張強度でも負けない

ベルトに最大負荷の6倍の張力をかけても破損しないように設計しています。



## トレーニング中の安全を確保し、 適切な指導・トレーニングが行える環境を実現。

さまざまな身体状況のご利用者が、安全に、かつ効果的にトレーニングができる環境をお届けするために、  
プレクサーG5は、バイオメカニクス的な視点でもトレーニング中の安全性を追求。  
指導者のスキルに左右されず、トレーニング環境の安全性確保に向けた独自の基準をクリアしています。



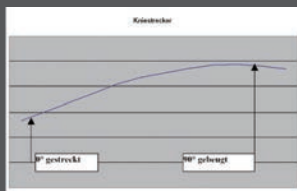
### 細かな 負荷調整が可能

低負荷で反復運動が行えるよう、錘は  
0.5kg刻み(COP-503のみ1.0kg刻み)  
で調整が可能。錘の負荷は目盛りで  
確認しやすく、トレーニングしている方  
でも調整できる設計です。



## フォースカーブを 踏まえた動作設計

プレクサーG5は、運動中のどの時点においても効率的かつ効果的に負荷がかかるよう、人間の筋出力が描く曲線(フォースカーブ)と同じ曲線になるように設計しています。



## 無理な力がかからない ポジショニング(軸)設定

トレーニングする方の体型に応じて、マシンの回転軸と関節の回転軸を調整でき、関節に無理な力がかからない設計です。設定されたポジションは、数字でわかりやすく表示され、再現性にも役立ちます。



## 可動域以上の 動きを制限

全てのマシンに、可動域の制限ができるリミッターを設置。  
過伸展を防ぎ、安心してトレーニングができる環境を実現しています。







## Chest Press

# COP-501

[ チェストプレス ]

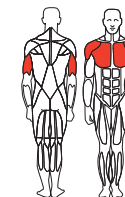
》 身体を支える動作、  
肩関節・胸郭の可動性と安定性の改善に

### Spec

W855 × D1270 × H1860mm  
205kg(本体質量) 0.5kg刻み最大32kg(ウェイト)  
適応身長 140~180cm

関節の動き 肩関節屈曲・肩甲骨外転・肘関節伸展

使用される筋肉 三角筋前部、前鋸筋、上腕三頭筋、大胸筋



**Point 01**  
ご利用者に合わせて  
ポジショニングを調節

角度調整やアームの長さ調整により、ご利用者に合った最適な運動開始位置の設定が可能。

**Point 02**  
無理なく肩を動かせる設計

肩関節の構造に合わせ、頭上に運動軸を設定。  
無理のない動作を引き出します。



Rowing

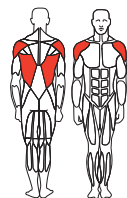
# COP-502

[ ローイング ]

》 姿勢の改善、  
肩関節周囲の可動性と安定性の向上に

## Spec

W800 × D1240 × H1915mm  
170kg(本体質量) 0.5kg刻み最大32kg(ウェイト)  
適応身長 140～180cm



関節の動き 肩甲骨内転・肩関節伸展、肘関節屈曲

使用される筋肉 僧帽筋中部、広背筋、三角筋後部

### Point 01

運動時の上体を支える  
位置調整式胸パッド

トレーニング中の安定し  
た姿勢を保持します。



### Point 02

帳票などを  
取付できる掲示プレート

トレーニングを記録する  
帳票などをマグネット  
で本体に取り付けられ  
ます。

※全機種共通仕様です。



### Point 03

より適切な運動が行える  
アームの軌道設計

アームの支点を肩の上方に設定  
することで、トルクの急激な立ち  
上がりを防ぎ、ストレスのない肩  
甲骨の内転を引き出します。







## Horizontal Leg Press

# COP-503

[ ホリゾンタルレッグプレス ]

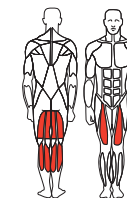
» 起立・着座動作の改善、  
足・膝・股関節周囲の安定性向上に

### Spec

W1735 × D1085 × H1505mm  
350kg(本体質量) 1.0kg刻み最大104kg(ウェイト)  
適応身長 140~180cm

**関節の動き** 股関節伸展、膝関節伸展、足関節底屈

**使用される筋肉** 大腿四頭筋、ハムストリングス、腓腹筋、ヒラメ筋



### Point 01

**ベルトを通せる  
サポートフック付き**

ベルトをサポートフックに通して足を固定することで、トレーニング中に足が落ちるのを防げます。 ※ベルトは付属していません。

### Point 02

**安全に移動できるよう  
手すりを設け、段差を解消**

乗り降りしやすいよう、段差をなくし足元をすっきりさせたデザイン。立ち上がりをサポートする手すりを配置しました。



Leg Extension

# COP-504

[ レッグエクステンション ]

起立、歩行の安定、  
膝関節周囲の可動性と安定性の向上に

## Spec

W1115 × D945 × H1505mm

210kg(本体質量) 0.5kg刻み最大32kg(ウェイト)

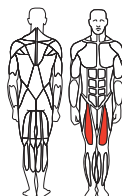
適応身長 140～180cm

関節の動き

膝関節伸展

使用される筋肉

大腿四頭筋



### Point 01

体格に応じて運動姿勢の調整が可能

座面角度、背もたれ位置、アーム角度、足首パッドの調整により、適切な運動姿勢に調整可能。記録しやすいよう、見やすい目盛り付きです。

### Point 02

移乗をサポートする可動式グリップ

移乗の際には座面横のグリップを回転させることができるので邪魔にならず、スムーズに乗り降りできます。







## Hip Abduction

# COP-505

[ ヒップアブダクション ]

》 歩行の安定性向上、  
股関節周囲の可動性と安定性の向上に

### Spec

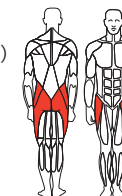
W915 × D1385 × H1505mm  
190kg(本体質量) 0.5kg刻み最大32kg(ウェイト)  
適応身長 140~180cm

関節の動き

股関節外転

使用される筋肉

殿筋群(中殿筋)



### Point 01

#### 運動中の安定性を高めるパッド

一体型の大腿補助パッドや、下腿が外側に落下するのを防ぐ下腿サイドパッドを装備。正しい姿勢での運動をサポートします。



ももの太さに合うようパッドで調整することも可能です。

### Point 02

#### リクライニングできる背もたれ

背もたれはご利用者の状態に合わせて角度調整が可能。リクライニング状態にしてトレーニングすることも可能です。



リクライニング角度：  
約93°~170°

### Point 03

#### 乗り移りする際にオープン状態で固定できるアーム

左右のアームを一時的にオープン状態で固定できます。座面下部の複雑な構造をカバーで覆い、ご利用者の手足や衣服の巻き込みを防ぎます。





Torso Flexion

# COP-506

[ トorsoフレクション ]



起立・着席動作の改善に

## Spec

W1070 × D920 × H1505mm

205kg(本体質量) 0.5kg刻み最大32kg(ウェイト)

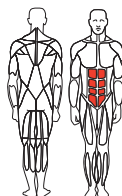
適応身長 150～180cm

関節の動き

体幹屈曲

使用される筋肉

腹筋群



### Point 01

ポジショニングをサポートする  
ピボット(軸)位置マーク

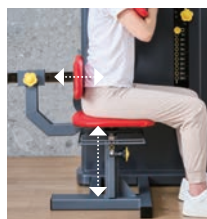
トレーニングする際の適切なポジショニング位置をわかりやすく表示します。



### Point 02

体格に合わせて調整可能な  
座面と背もたれ

背もたれの前後位置調整と座面の昇降機能により、正確な運動軸位置の設定が可能です。



### Option リハステップ台 RSS-6

上に積み重ねるだけで段階的に高さ調節が可能です。  
背が低い方のトレーニング時に。

L500 × W400 × H100mm(寸法) 約2.2kg(質量)

構成: レッド3枚、グリーン3枚



## 安全なトレーニング環境と実績ある指導・運営で 高齢者の意欲と動作性を引き出すリハビリテーションです。

高齢者の介護予防・自立・回復を支援するトレーニングプログラム、パワーリハビリテーション。

プレクサーG5は、一般社団法人 日本自立支援介護・パワーリハ学会が定めたトレーニングマシンに関する必要条件を満たし、同学会に推奨されているトレーニングマシンです。



### パワーリハビリテーション(パワーリハ)とは

パワーリハとは、老化などにより低下した動作性や自信、意欲を回復させ、自立性の向上とQOLの高い生活への復帰を目指すリハビリテーション手法です。自立・フレイルから複合疾患を有した要介護高齢者まで、幅広い方が対象となります。



### パワーリハがトレーニングマシンを用いる理由

パワーリハが目的としているのは、筋力強化ではなく、全身の使われていない筋を再活性化させ、動かしやすくすることです。国際規格をクリアした品質・安全性の高いトレーニングマシンなら、低負荷で反復運動が行え、スタッフの能力に依存せずに、再現性の高い運動プログラムを提供できます。

#### パワーリハが求めること

- 正しい動作や筋収縮の再学習
- ご利用者の体格に左右されない
- 指導者のスキルに依存しない

#### トレーニングマシンができること

- 安定した軌道の反復運動
- 細かなポジショニング設定
- 姿勢や負荷等の高い再現性

### 日本自立支援介護・パワーリハ学会との連携で正しい指導と運営をサポート

酒井医療では、安全なトレーニング環境を実現するプレクサーG5を提供しているだけでなく、学会との連携のもと、正しい指導と運営を実践していただくための導入サポートプログラムも提供しています。

#### Power Rehabilitation

成果に導く方法論  
パワーリハ理論

正しい指導と運営  
サポートプログラム

安全なトレーニング環境  
コンバストレーニングマシン

生活機能の向上をめざす、酒井医療のソリューション

#### 導入サポートプログラム

- COP-SP1(1日コース)
- COP-SP2(2日コース)

導入後のフォローもご相談に応じます。



## Layouts [レイアウト]

40m<sup>2</sup>あれば、プレクスーG5全機種の設置が可能。

安全管理面、運営効率面において理想的とされるコの字レイアウトで設置できます。

### 6台で実施するレイアウト例(8×4.7=37.6m<sup>2</sup>)



**【使用機器】**  
 (COP-501) チェストプレス  
 (COP-502) ローイング  
 (COP-503) ホリゾンタルレッグプレス  
 (COP-504) レッグエクステンション  
 (COP-505) ヒップアブダクション  
 (COP-506) トーンフレクション

### 4台で実施するレイアウト例(8×4.7=37.6m<sup>2</sup>)



**【使用機器】**  
 (COP-502) ローイング  
 (COP-503) ホリゾンタルレッグプレス  
 (COP-505) ヒップアブダクション  
 (COP-506) トーンフレクション

## Color Variations [カラーバリエーション]

### 全6色から選べるシートカラー

#### ● 標準カラー



レッド



#### ● オプションカラー



グリーン  
GR



ブルー  
BL



ブラック  
BK



グレー  
GY



ブラウン  
BR



※上記以外のシートカラーをご希望の場合は最寄りの営業所へご相談ください。

# PREXER GS

## 酒井医療株式会社

東京都新宿区山吹町358-6 〒162-0801  
www.sakaimed.co.jp

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 札幌営業所（北海道）      | Tel: 011-780-5570 |
| 盛岡営業所（青森・秋田・岩手） | Tel: 019-656-5336 |
| 仙台営業所（宮城・山形・福島） | Tel: 022-390-6840 |
| 新潟営業所（新潟）       | Tel: 025-278-4777 |
| 長野営業所（山梨・長野）    | Tel: 0263-40-5014 |
| 埼玉営業所（埼玉・群馬・栃木） | Tel: 048-662-4560 |

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 千葉営業所（千葉・茨城）     | Tel: 047-497-3691 |
| 東京営業所（東京）        | Tel: 03-5227-5779 |
| （フィジオ）           | Tel: 03-5227-5776 |
| 横浜営業所（神奈川・静岡）    | Tel: 045-590-5485 |
| 名古屋営業所（愛知・岐阜・三重） | Tel: 052-263-9867 |
| 金沢営業所（石川・富山・福井）  | Tel: 076-292-1161 |

|                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| 関西営業所（大阪・京都・滋賀・奈良・和歌山）   | Tel: 06-6386-3545 |
| 神戸営業所（兵庫）                | Tel: 078-579-6236 |
| 広島営業所（広島・岡山・山口・鳥取・島根）    | Tel: 082-830-0420 |
| 高松営業所（香川・徳島・愛媛・高知）       | Tel: 087-865-0715 |
| 福岡営業所（福岡・長崎・大分・佐賀・熊本・沖縄） | Tel: 092-588-9331 |
| 鹿児島営業所（鹿児島・宮崎）           | Tel: 099-219-7250 |

