

スプリントつくりたい放題 東京スプリントマラソン

スプリントに苦手意識をお持ちの方、とにかく練習したい方を対象にしたワークショップです。

2名1組になり、時間内にスプリントを好きなだけ作り続けていただきます。

材料と作成環境は弊社にてご提供いたします。

スプリントは作れば作るほど上手くなり、慣れれば慣れるほど早く作ることができるようになります。

作成については不明なことがあれば酒井医療スタッフがお手伝いいたします。

お気軽にご参加ください。



開催日 | 2025年3月1日(土) 12:00~16:00

会場 | 酒井医療株式会社 本社 東京都新宿区山吹町 358-6 〒162-0801

募集 | 8~10組(16~20名)

参加費 | 4,000円/人

お申込フォーム



※お申し込みは1人ずつお願いします。

※当日は、参加費・筆記用具・バスタオル・スプリントバサミなどの
ご自身で使用する器具をご持参ください。

お問い合わせ

酒井医療株式会社 リハビリテーション推進部(担当:飯塚)

TEL:03-5227-5775 E-mail:splint@sakaimed.co.jp

当日のながれ

受付時にスプリントシート(15×23cm)の5枚分のチケットをお渡しいたします。

使用したい厚さのシートを選んでお受け取り下さい。

チケットを使い切った場合は追加のシートをお渡しいたしますので、スタッフまでお声がけください。

当日は2名様でペアを作り、2名1組で作成していただきます。

ワークショップの時間内は、ペアで作成内容をご相談いただきご自由に進めてください。

ワークショップではスタッフによるスプリント作成のデモンストレーションを行う予定です。(自由参加)

作成方法についてのご質問は、スタッフにご相談ください。

ストラップは、ストラップ置き場から必要量を自由に切り取ってご使用ください。

作成が終了次第、ワークショップの途中でも退場可能です。

デモンストレーション (予定)

- ①手指用スプリント(シェルスプリント、サムスパイカ)
- ②掌側リストカックアップスプリント(サムホールタイプ・ラディアルバータイプ)
- ③背側リストカックアップスプリント(リーフタイプ、ラディアルバータイプ)

提供材料

アクアプラスト 1.6mm穴あき、2.4mm穴あき
ポリフレックス 2.4mm穴あき
ストラップ各種

※ スプリント材は、15×23cm のカットシートでのご提供となります。



その他

ご持参いただくハサミ等は、紛失や取り間違えないよう所有者が管理願います。

会場の休憩コーナーには、オフィスグリコと自動販売機もございますので
ご自由にご利用ください。



お問い合わせ

酒井医療株式会社 リハビリテーション推進部(担当:飯塚)
TEL:03-5227-5775 E-mail:splint@sakaimed.co.jp