

スプリントつくりたい放題 スプリントマラソンin山形

スプリントに苦手意識をお持ちの方、とにかく練習したい方を対象にしたワークショップです。

2名1組になり、時間内にスプリントを好きなだけ作り続けていただきます。

スプリントシート、ストラップと作成環境はセミナー運営側にてご提供いたします。

スプリントは作れば作るほど上手くなり、慣れれば慣れるほど早く作ることができるようになります。

作成については不明なことがあれば運営スタッフがお手伝いいたします。

お気軽にご参加ください。



開催日 | 2025年9月6日(土) 12:00~15:00

会場 | 山形県立保健医療大学

山形県山形市上柳 260 番地 最寄駅: JR 奥羽本線「南出羽駅」下車 徒歩 10 分

JR 仙山線・奥羽本線「羽前千歳駅」下車約 20 分

募集 | 20組(40名)程度

参加費 | 4,000円/人

お申込フォーム



※当日は、参加費・筆記用具・バスタオル・スプリントバサミなどの
ご自身で使用される器具をご持参ください。

当日のながれ

受付時にスプリントシート(15×23cm)の5枚分のチケットをお渡しいたします。

使用したい厚さのシートを選んでお受け取り下さい。

チケットを使い切った場合は追加のチケットをお渡しいたしますので、スタッフまでお声がけください。

当日は2名様でペアを作り、2名1組で作成していただきます。

ワークショップの時間内は、ペアで作成内容をご相談いただきご自由に進めてください。

ワークショップではスタッフによるスプリント作成のデモンストレーションを行う予定です。(自由参加)

作成方法についてのご質問は、スタッフにご相談ください。

ストラップは、ストラップ置き場から必要量を自由に切り取ってご使用ください。

作成が終了次第、ワークショップの途中でも退場可能です。

提供材料

アクアプラスト 1.6mm穴あき、2.4mm穴あき

ポリフレックス 2.4mm穴あき

ストラップ各種

※ スプリント材は、15×23cm のカットシートでのご提供となります。



その他

ご持参いただくハサミ等は、紛失や取り間違えないよう所有者が管理願います。



お問い合わせ

酒井医療株式会社 リハビリテーション推進部(担当:飯塚)

TEL:03-5227-5775 E-mail:splint@sakaimed.co.jp