

本当の治療って何だ。

トレーナーカンパニー R-body project はあえて問いかけます。

「治療の前に、適切な評価がなされているでしょうか」

そのアプローチは、痛みを根本から
解決できるものですか？

リハビリテーション機器メーカー 酒井医療はあえて問いかけます。

「痛みを取る、可動域を変えるだけが治療でしょうか」

評価・運動・治療が一体となり
本当の治療と考えます。

R-body project × SAKAImed 共催 WEBセミナー

#1 2020. 9.23 [WED]

21:00 - 22:30 [LIVE]

痛みの根本原因を改善するための
フィジカルコンディショニングとは？

なぜ、フィジカルコンディショニングが痛みの改善に重要なのか？ また、フィジカルコンディショニングを提供するために必要な能力は何か？についてお話いたします。

#2 2020. 9.30 [WED]

21:00 - 22:30 [LIVE]

カラダの原理原則に基づく動作評価法
(S・O・A・P®)

R-body projectで実際に行っているオリジナルの動作評価 (S・O・A・P®) 方法や、考え方についてお話いたします。

#3 2020. 10.7 [WED]

21:00 - 22:30 [LIVE]

カラダの原理原則に基づく
プログラムデザインの考え方

動作評価後、どのようにプログラムを組めば良いのか？ R-body projectが考えるカラダの機能を向上させるためのプログラムデザインの考え方についてお話いたします。

#4 2020. 10.14 [WED]

21:00 - 22:30 [LIVE]

フィジカルコンディショニングに必要な
「動作を見る目」と「コーチングスキル」

「動作を見る目」と「コーチングスキル」がなければ、お客様のカラダを改善させることはできません。R-body projectが最も重要視している2つの能力についてお話いたします。

R BODY PROJECT

「株式会社R-body project」は、2003年に設立され、現在東京都渋谷区と千代田区に2店舗のコンディショニングアカデミーを展開しています。開業以来、500名以上のトップアスリート、約10000名にも上る会員様に対して述べ25万回のパーソナルトレーニングセッションを提供しております。

2011年、教育機関と働く現場の橋渡となるべく、結果の出せる即戦力のトレーナーを養成する実践型の教育機関として開講した『Conditioning Coach Mentorship Program』では、カラダの機能に関する原理原則を学び、「動作を見極める力」「コーチングスキル」を養うカリキュラムを提供しており、開講から9年間で700名以上の方に受講いただいております。

Conditioning Coach Mentorship Programでは、「評価に基づいて運動指導を行える運動指導者」をR-Conditioning Coachとして認定しています。



R-body Project
Facebook



R-body Institute
Instagram



大手町店 (R-body Institute)

Conditioning Coach Mentorship Programに関する問い合わせ
Mail: mentorship@r-body.com Mentorship担当: 下西 (シモニシ)

評価

カラダの機能に関する
原理原則の知識
動作を見極める力

治療

的確な手技・
作用機序を理解した、
物理療法の効果的な
使用方法

運動

評価に基づき、
一人ひとりに合わせた
プログラムの提供力

「痛み」を手技や器械でとることは大事。でも患部外に機能不全があれば、また必ずどこか痛くなる。根本的な治療にはなりません。だから痛みをとるだけでなく、動作に対して正しい評価とトレーニングが必要です。R-body projectと酒井医療は、お互いの得意分野をかけ合わせることで、本当の治療と考えます。

#1 講師

鈴木 岳 takeshi suzuki

株式会社R-body project 代表取締役

【学歴】
ワシントン州立大学卒 (1997)
筑波大学大学院博士課程修了 (2008)
博士 (スポーツ医学)

【資格】
全米公認アスレティックトレーナー
(NATA-ATC)
全米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
(NSCA-CSCS)

【経歴】
独立行政法人日本スポーツ振興センター ハイパフォーマンスセンター ハイパフォーマンス戦略部戦略課 (医・科学チーム) マネージャー (2016-2017) / 日本オリンピック委員会 (JOC) 情報・医科学専門部医学サポート部員 (2011-現) / 筑波大学スポーツResearch & Developmentコア学外研究員 (2010-現) / ロンドン・リオデジャネイロオリンピック日本代表選手団本部メディカルスタッフ帯同 (2012/2016) / 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会大会準備運営第一局 (医療) アドバイザー (2017-現)



#2~4 講師

荒井 秀幸 hideyuki arai

株式会社R-body project

【学歴】
法政大学国際文化学部国際文化学科卒
東京リゾート&スポーツ専門学校アスレティックトレーナー学科卒

【資格】
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー / NSCA-CSCS (全米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト) / NASM-PES (ナショナルアカデミーオプスポーツメディスン公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト) / 3D MAPS (MOVEMENT ANALYSIS & PERFORMANCE SYSTEM) / CAFS (Certification in Applied Functional Science) / Barefoot Training Specialist Level-1

【経歴】
メタルポテンシャルアスリートトレーニングプログラム講師 (2014-2015) / 東京都トップアスリート発掘・育成事業トレーナー (2012-2017) / 東京都パラアスリート育成事業トレーナー (2017-2019) / 東京都パラアスリート強化事業トレーナー (2019-現) / フェンシングパルヒニアW杯帯同 (2018) / モーゲルW杯田沢湖大会帯同 (2019) / 日本陸上連盟U-19ジュニア強化合宿講師 (2017) / 東京都国体チーム (ラグビー) トレーナー (2012-2014) / 岩手国体強化トレーニング講師 (2014-2016) / ラグビートップイーストリーグJAL WINGSトレーナー (2008-2009) / 丸の内朝大学講師 (2017-2019) / 東京リゾート&スポーツ専門学校講師 (2018-現) / 福岡リゾート&スポーツ専門学校講師 (2018-現) / 大阪リゾート&スポーツ専門学校講師 (2019-現) / 札幌スポーツ&メディカル専門学校講師 (2019-現)



ご参加方法



Learning STUDIO



酒井医療株式会社のホームページよりWEBセミナー「Learning STUDIO」へ事前の視聴登録が必要です。右のQRコードまたは「酒井医療 セミナー」で検索してください。はじめの視聴登録のみで個別のセミナーへの申込は不要です。セミナー当日にログインいただき無料でご視聴いただけます。ご登録から承認まで多少お時間がかかります。お早めの登録をお願いいたします。

注意事項

- ・可能な限り安定した接続環境でご視聴ください。
- ・本セミナーはブラウザでご視聴いただけます。アプリ等のインストールは必要ありませんが「インターネットエクスプローラー」は不具合が起きる可能性がありますので使用しないでください。
- ・セミナーの録音・録画は禁止させていただきます。
- ・直前のお申し込みの場合は視聴できない可能性があります。
- ・登録制になりますので、事前申込が無い場合は受講できません。お一人様ずつのお申込が必要です。ID、パスワードの共有をされますとアカウントが削除されます。ご注意ください。

お問い合わせ: seminar-tokyo@sakaimed.co.jp